



Atención en salud a grupos vulnerables con problemas nutricionales y psicológicos

Experiencia con Sentido Humano

Imágenes

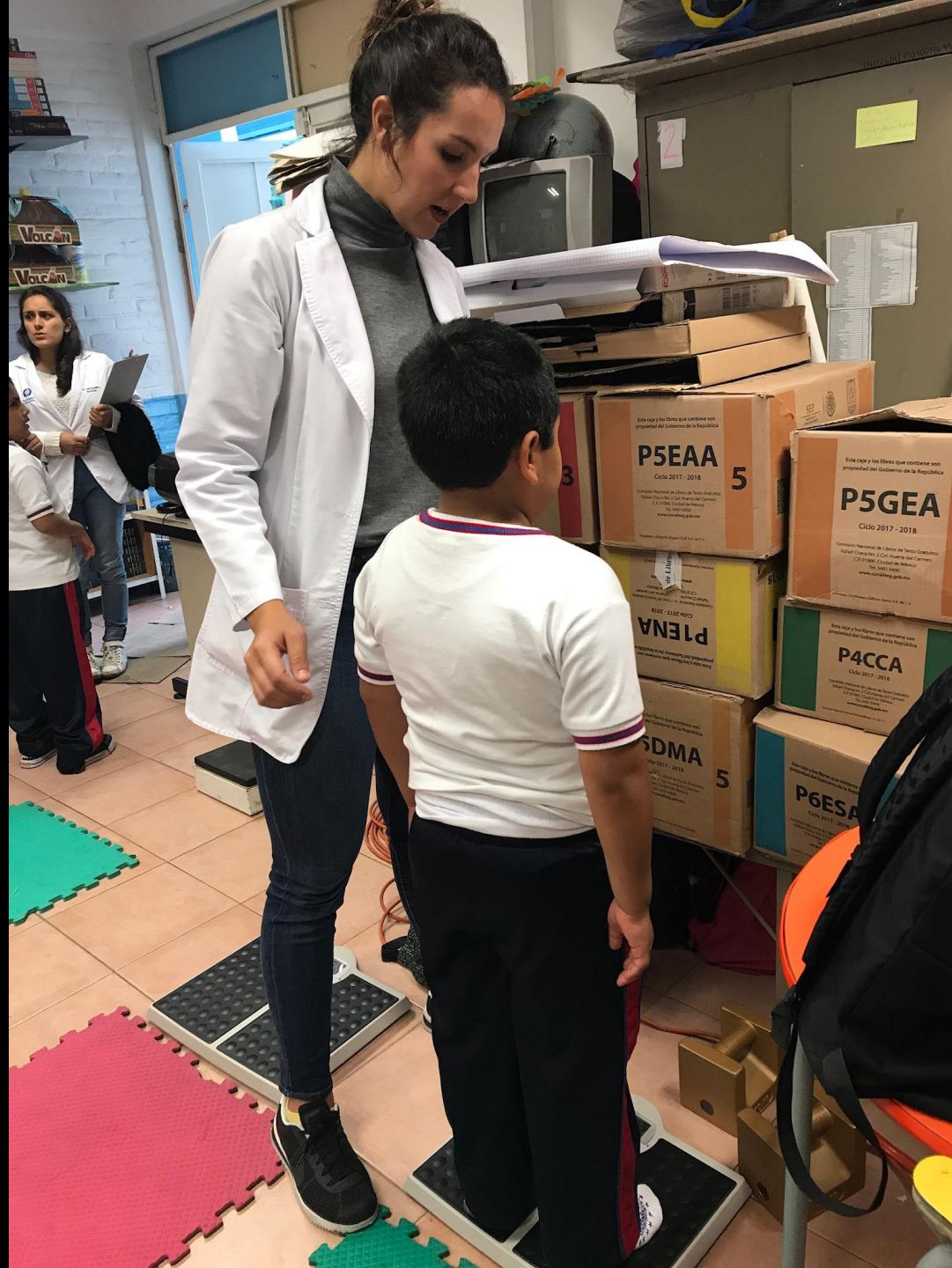


# N 00,000,005 Sic(1) No(2)	# H/V 26 27 28 29 30 31 32	# H/V 26 27 28 29 30 31 32
-----------------------------------	---	---

FOR PAPER IN
TRAY

COLLEGE
UNIVERSITY















Lonchera Saludable

Frutas y Verduras



Alimento PREPARADO



cereal

+
verduras

+
producto de ORIGEN ANIMAL



Puede ser:
- Tortilla
- Pan integral
- Arroz
- Papa
- Bolillo.

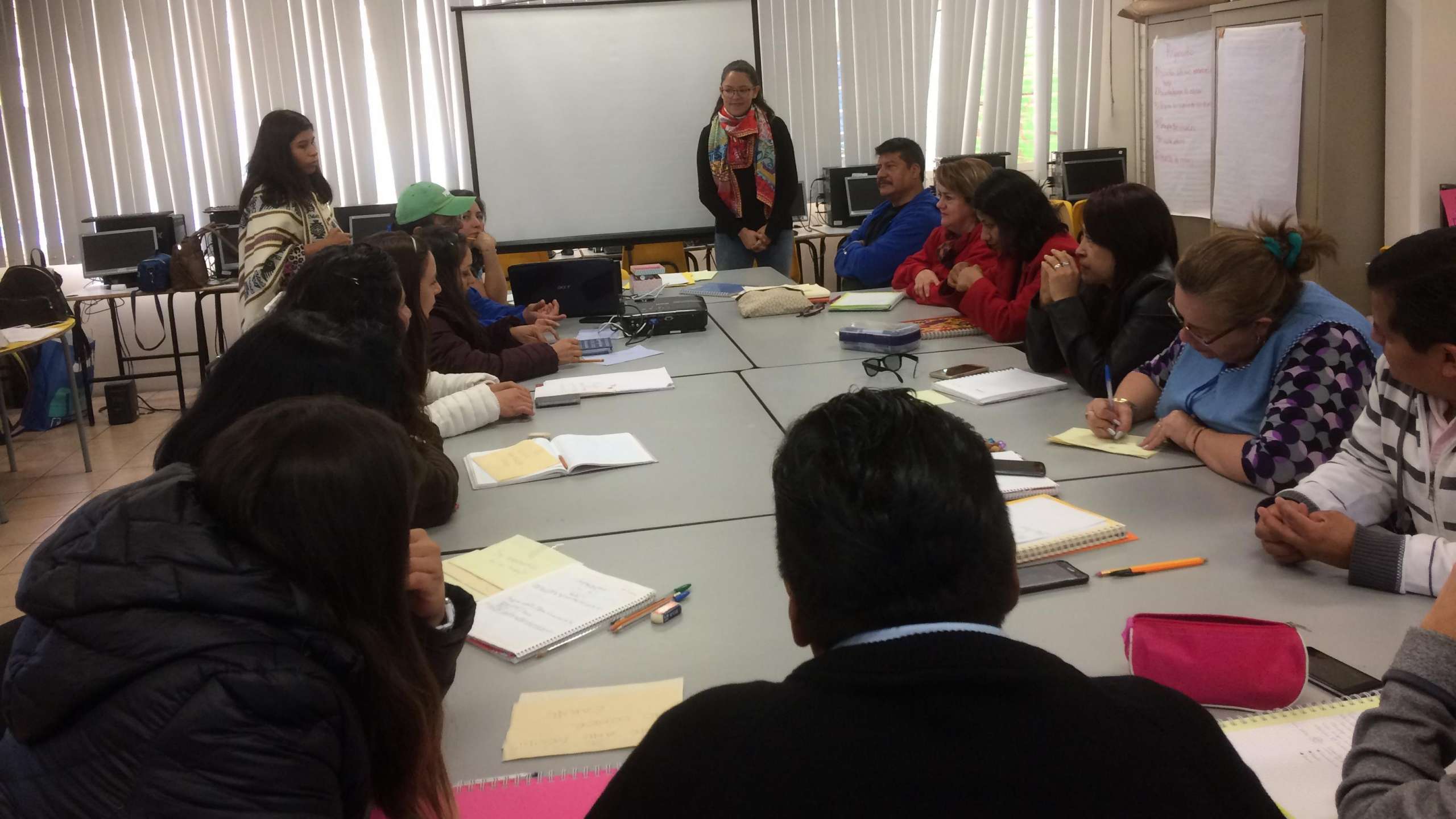
Puede ser:
- Pollo
- Queso
- Atún
- Bistec
- Huevo

O una leguminosa
- Frijol
- Garbanzo
- Habas

EVITAR EMBUTIDOS
(máximo 2 rebanadas/semana)

Puedes cambiar tu alimento por leche o yogurt
Recuerda NO consumir más de 2-3 vasos al día





CONVIVIENDO CON EMPATÍA Y
RESPECTO

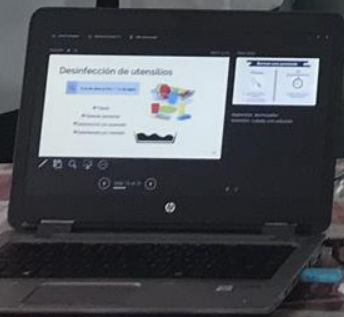




Desinfección de utensilios

2 ml de cloro al 6% / 1 Lt de agua

- ★ Trapos
- ★ Retenes sanitarios
- ★ Desinfección por aspersión
- ★ Desinfección por inmersión





CONOCE LA FORMA
CORRECTA DE SEPARAR
RESIDUOS

SEPARA
CUATRO

Jicab... \$3

ORGANICOS

INORGANICOS
RECICLAB...

alletas < \$5

ORGÁNICOS
INORGÁNICOS RECICLABLES
INORGÁNICOS NO RECICLABLES
4
sedema





BOCADILLOS DE FRESA CON YOGURT

esquites





Jicoletas
23 kcal por pieza

Chocobanana
23 kcal por pieza

NOPALES
A LA
MEXICANA
23.7 kcal por pieza

PALETAS
DE
MELÓN

MINI
MOLLETES

Paletas de Sándwich
18 kcal

HOTCAKES
DE
ZANAHORIA
76.8 kcal por pieza

BOCADILLOS
DE FRESA
CON YOGURT
32 kcal por pieza

ROCHETA
FRUTA

GALLETAS
DE AVENA &
PLATANO

Esquites





Jicoletas
23 kcal por pieza

Chorobanana
con leche y queso

NOPALES
A LA MEXICANA
12.7 KCAL POR PIEZA

PALETAS
DE MELÓN

MINI
MOLLETES

HOTCAKES
DE ZANAHORIA
74.8 KCAL POR PIEZA

BOCADILLOS
DE FRESA
CON YOGURT
14.5 kcal por pieza

ROCHETA
Y FRUTA

GALLETAS
DE AVENA &
PLATANO

Esquites

Eurest









la Cuya
el 22 de mayo de 1958
Fundación del primer
Escuela de PUEBLO
del 22 de mayo
de fundación

Fundada el 1958 en CPTI y
en 1988

El Pagarlo con el honor
a los estudiantes

Ubica tu
delegación.

Como en los
mapas

MAJIA



LA JARRA DEL BUEN BEBER

EL PLATO DEL BUEN COMER

CONOCE LA FORMA CORRECTA DE SEPARAR TUS RESIDUOS

1. ORGÁNICOS
2. INORGÁNICOS REUTILIZABLES



CONOCE LA FORMA CORRECTA DE SEPARAR TUS RESIDUOS

1. ORGÁNICOS
2. INORGÁNICOS REUTILIZABLES
3. MAREJO ESPECIAL Y VOLUNTARIOS

SOMALIA

SOMALIA

